



IN COLLABORAZIONE CON  
IL COMUNE DI TROMELLO



**ORGANIZZA IL GIORNO 14.09.25**

**LA MANIFESTAZIONE PODISTICA NAZIONALE**

# I 5000 DELLA GARLASCHESSE



Aut. Nr 2837/2024

Gara inserita nel calendario  
nazionale FIDAL anno 2025  
Valida come prova del  
campionato provinciale di corsa  
su strada distanza 5 km percorso  
certificato e cronometrato



ISCRIZIONI ATLETI FIDAL: solo on line su piattaforma sigma fidal entro le ore 23 del 11.09.25  
ISCRIZIONI ATLETI RUNCARD/UISP: inviando mail con tessera e certificato medico entro le ore 22 del  
giorno 10.09.25 a: [cp.pavia@fidal.it](mailto:cp.pavia@fidal.it) + [iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com)

MEDAGLIA E RICONOSCIMENTO AI PRIMI 200 ATLETI ISCRITTI

CONFERMA ISCRIZIONI: INVIANDO RICEVUTA DEL BONIFICO INTESTATO A ASD GP GARLASCHESSE

IBAN IT20M0623055880000030677303 a: [iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com)

COSTRO ISCRIZIONE 10€ FINO AL GIORNO 11.09 – 15€ GIORNO GARA

PREMIAZIONI: VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE CLASSIFICATI M/F CON B.V. da € 100/50/30

I PREMI NON SONO CUMULABILI PER LE CATEGORIE

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE ATLETI M/F DELLA CATEGORIA UNICA A/J/P E I PRIMI TRE ATLETI  
DELLE CATEGORIE FIDAL da SM/SF 23-34 a SM/SF80 e oltre con prodotti locali

VERRA' RICONOSCIUTO UN PREMIO IN B.V. PER IL MIGLIORAMENTO DEL TEMPO SUL PERCORSO  
(MASCILE 14'45" – FEMMINILE 18'29")

VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE GRUPPI PIU' NUMEROSI con almeno 12 partecipanti

RITROVO E ORARI: DISTRIBUZIONE PETTORALI DALLE ORE 07.30 - PARTENZA GARA P.zza CAMPEGI  
ORE 09.00 – ARRIVO P.zza CAMPEGI – a 300 mt PARCHEGGI, DEP.BORSE E SPOGLIATOI

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E' CONSULTABILE IL REGOLAMENTO COMPLETO SU:

[WWW.GPGARLASCHESE.IT](http://WWW.GPGARLASCHESE.IT)

RESPONSABILE DELLA MANIFESTAZIONE :FRANCESCO ZAPPÀ 335-6324702