

Gare Aggiuntive NON valide per il Criterium

Sabato 28 Marzo 2009 (data da confermare)	
VOGHERA	
VIVILCARCERE	
Ritrovo:	ore 14.00
Partenza:	ore 15.00
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia
Info:	Tempesta Tel: 338-9874453
ISCRIZIONE ENTRO IL 28-02-09	
Data da definire	
PAVIA	
VIVILCARCERE	
Ritrovo:	ore 14.00
Partenza:	ore 15.00
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia
Info:	Tempesta Tel: 338-9874453
ISCRIZIONE ENTRO IL 28-02-09	
Sabato 16 Maggio 2009	
PAVIA	
CAMPIONATO REGIONALE SU PISTA - Altre prove	
Ritrovo:	ore 15 Campo Coni via Treves
Partenza:	ore 16: 100,400,1500,peso,lungo,Staff:800-600-400-200,4x400
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453
Venerdi 31 Luglio 2009	
PAVIA - PIACENZA	
STAFFETTA PER NON DIMENTICARE PV-PC-BO	
Ritrovo:	ore 14.00
Partenza:	ore 14.30
Organizzazione:	Atletica Pavese
Info:	Tempesta Tel: 338-9874453
ADESIONI ENTRO IL 19-07-09	

Calendario MOON LIGHT RUN

Allenamenti Collettivi Liberi NON validi per nessuna classifica	
Luna del Ghiaccio	Mercoledì 12 Novembre 2008 - ore 19 Pavia Parco Vernavola
Luna Fredda	Venerdì 12 Dicembre 2008 - ore 20 Voghera via Emilia For TELETHON
Luna del Lupo	Venerdì 9 Gennaio 2009 - ore 19 Pavia Parco Vernavola
Luna del Neve	Lunedì 9 Febbraio 2009 - ore 21 Lungavilla
Luna dei Semi	Martedì 10 Marzo 2009 - ore 21 Nazzano
Luna delle Gemme	Martedì 7 Aprile 2009 - ore 21.15 Broni
Luna del Tuono	Sabato 4 Luglio 2009 - ore 22 Pian del Poggio
Luna del Raccolto	Sabato 5 Settembre 2009 - ore 21 Vigevano
Luna Foglie Cadenti	Lunedì 5 Ottobre 2009 - ore 21 Voghera



Comitato Territoriale di Pavia
P.le Allende 24/a - 27100 - Pavia

COORDINAMENTO LEGA ATLETICA UISP PAVIA

Tempesta Gianni : Cell. 338-9874453 - Mail: giannitempesta@tin.it
 Bigatto Nicola : Cell. 333-6187032 - Mail: nicola@runningoltrepo.it
 Busi Carlo : Cell. 339-5612336 - Mail: carlobusi@aruba.it
 Capuzzo Enzo : Cell. 338-2716600
 Libanore Andrea : Cell. 335-5975979 - Mail: andrealbanore@atleticapavese.com
 Vaiati Marziano : Cell. 333-7260962

Regolamento

Il Comitato territoriale UISP di Pavia, indice per l'anno 2009 il "CRITERIUM UISP COOP LOMBARDIA" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 27 prove (26 individuali + 1 staffetta a squadre), aperto anche al settore giovanile (con traguardo volante a max 2000 Mt. per le cat. ragazzi e cadetti, mentre gli Allievi seguiranno il percorso delle cat. femminili e Over 60). Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alle categorie di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare i primi 3 classificati di ogni categoria, ad eccezione delle prime due gare di Robbio e Bereguardo gare per le quali vale la premiazione come indicato sul singolo volantino della manifestazione. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni cat. verranno assegnati 120 punti, al 2° 115, al 3° 110, poi a scalare di 5 punti in 5 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà punteggio doppio alla società. In occasione dell'Assemblea di Fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 15 punteggi sulle 26 gare individuali in programma, mentre per il settore giovanile verranno prese in considerazione le migliori 10 prove. Gli atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera UISP. Saranno premiati i migliori di ogni categoria in base al numero dei partecipanti, **equivalente ad 1/3 (ad esempio se i classificati sono 18, verranno premiati i primi 6)**, la percentuale è per difetto. Verranno comunque garantiti i primi 3 di ogni categoria. Per essere premiati, nelle categorie adulte, bisogna aver almeno partecipato a 5 gare. A tutti coloro che porteranno a termine almeno 18 gare sarà assegnato un particolare riconoscimento. Premio speciale inoltre a chi avrà concluso più gare. Attenzione: la staffetta non varrà nel conteggio presenze gara. Saranno inoltre premiate le prime 8 società affiliate UISP classificate, in base al punteggio suddetto, tenendo valide tutte le prove in programma svolte dai propri atleti.

Novità

PREMIO PRESENZA UISP 2009

Alla fine del Criterium 2009 verrà stilata una **CLASSIFICA GENERALE PRESENZE. I primi 10 in graduatoria (indipendentemente se uomini o donne) avranno come PREMIO il TESSERAMENTO GRATUITO UISP per l'anno 2010.**

Categorie

CAT. Giovanili Maschili & Femminili	G 12	Ragazzi 12-13 anni
CAT. Giovanili Maschili & Femminili	G 14	Cadetti 14-15 anni
CAT. Giovanili Maschili & Femminili	G 15	Allievi 16-17 anni
CAT. Adulti Femminili	F 18	18-39 anni
CAT. Adulti Femminili	F 40	40-49 anni
CAT. Adulti Femminili	F 50	50-59 anni
CAT. Adulti Femminili	F 60	60 anni e oltre
CAT. Adulti Maschili	M 18	18-39 anni
CAT. Adulti Maschili	M 40	40-44 anni
CAT. Adulti Maschili	M 45	45-49 anni
CAT. Adulti Maschili	M 50	50-54 anni
CAT. Adulti Maschili	M 55	55-59 anni
CAT. Adulti Maschili	M 60	60-64 anni
CAT. Adulti Maschili	M 65	65-69 anni
CAT. Adulti Maschili	M 70	70 anni e oltre

Link di interesse:

Uisp Pavia: <http://nuke.uisp-pavia.it>
 Moon Light Run: www.moonlightrun.it
 Atletica Pavese: www.atleticapavese.com
 Avis Gambolò: www.allegrabanda.com
 Avis Pavia: www.podistiavispavia.net
 Avis Sannazzaro: www.avissannazzaro.it
 Avis Vigevano: <http://gpavisvigevano.blogspot.com>
 Running Oltrepò: www.runningoltrepo.it

Calendario CRITERIUM UISP 2009



Comitato Territoriale di Pavia
P.le Allende 24/a - 27100 - Pavia



Lombardia

Nuova edizione Aggiornato al 09-03-09

1	Domenica 23 Novembre 2008	
	ROBBIO	
	23° CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto	
Partenza:	ore 9.30 Cat. Femm.+Over60. ore 10.00 altre Cat.	
Organizzazione:	La Podistica Robbiese	
Info:	Tel: 347-4844144	
2	Domenica 30 Novembre 2008	
	BEREGUARDO	
	CROSS TROFEO MONGA - KM 3,520 - 6,750	
Ritrovo:	ore 8.15 presso piscina coperta	
Partenza:	ore 9.30 Prima batteria	
Organizzazione:	Avis Gambolò	
Info:	Rossi Luciano Tel: 348-6046019	
3	Domenica 14 Dicembre 2008	
	FERRERA ERBOGNONE	
	CAMPESTRE - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15 presso Bar il Caminetto	
Partenza:	ore 9.15:M45-50-55 poi Femm.+Over60 poi M18-35-40	
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro	
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119	
4	Domenica 11 Gennaio 2009	
	SPESSA PO'	
	CAMPESTRE DEL PO - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15	
Partenza:	ore 9.15:M18-35-40 poi 45-50-55 poi Femm.+Over 60	
Organizzazione:	Atletica Campana	
Info:	M. Campana Tel: 3396246224	
5	Domenica 25 Gennaio 2009	
	SANNAZZARO	
	CAMPESTRE DELLA MERLA - KM. 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15 Parco Allievi via Traversi	
Partenza:	ore 9.15:M45-50-55 poi Femm.+Over60 poi M18-35-40	
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro	
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119	
6	Domenica 15 Marzo 2009	
	PAVIA	
	ORA IN PISTA	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Coni via Treves	
Partenza:	ore 8.45 Cat. Femm.+Over 60 a seguire da più lenti	
Organizzazione:	Aletica Pavese e Avis Pavia	ISCRIZIONE ANTICIPATA
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453	
7	Domenica 5 Aprile 2009	
	CURA CARPIGNANO	
	1° Trofeo "QUATAR PASS PAR CURA" KM 5,5 - 11	
Ritrovo:	ore 8.00 in Via Poma c/o scuole elementari	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comune di Cura - A.R.C.I. - Atletica Pavese	
Info:	Comune Tel:0382488021-6 Tempesta 3389874453	
8	Venerdì 17 Aprile 2009	
	VOGHERA	
	QUATAR PASS PAR AMGASEI - KM 6	
Ritrovo:	ore 19.00 presso rione Medassino	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Bar Circolo e Atletica Pavese	
Info:	Romano-T:347-2654128 - Tempesta-T:338-9874453	
9	Domenica 19 Aprile 2009	
	PAVIA	
	STRATICINO - KM 12	
Ritrovo:	ore 8.15 Piazza Castello	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Foto Garbi e Associazione Corripavia	
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644	

10	Sabato 25 Aprile 2009	
	LINAROLO	
	STRALINAROLO - KM 6 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00 presso il Comune	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Avis Pavia	
Info:	Meneghetti G. Tel: 0382-960814	
11	Domenica 10 Maggio 2009	
	GAMBOLO'	
	GAMBOLINATA - KM 5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Avis Gambolò	
Info:	Rossi Luciano Tel: 348-6046019	
12	Domenica 17 Maggio 2009	
	PAVIA	
	CAMPIONATO REGIONALE SU PISTA - 5000 MT.	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Coni via Treves	
Partenza:	ore 9.00 prima serie	
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia	
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453	
13	Venerdì 22 Maggio 2009	
	SANNAZZARO	
	TRE PASSI ED UNA CORSETTA - KM 6	
Ritrovo:	ore 20.00 presso Bar Piazzetta, piazza Battisti	
Partenza:	ore 20.45	
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro	
Info:	Cosio C. Tel: 3382-996119	
14	Domenica 31 Maggio 2009	
	TROMELLO	
	TRI' PASS A PE' PAR TRUME' - KM 7 - 11	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Garlaschese e Pro-Loce	
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644	
15	Venerdì 5 Giugno 2009	
	GIUSSAGO	
	LA CURSA DI SIGULAT - KM 5	
Ritrovo:	ore 19.00 presso Auser	
Partenza:	ore 20.15	
Organizzazione:	Sempre giovani, Foto Garbi e comitato. terr. Uisp	
Info:	Tel. 02-4455636	
16	Domenica 14 Giugno 2009	
	SALOGNI (AL)	
	KM 6 - 10	
Ritrovo:	ore 8.30	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro e Asd Pathfinders	
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119	
17	Venerdì 19 Giugno 2009	
	CASTELLAR GUIDOBONO (AL)	
	KM 6 - 10	
Ritrovo:	19.45	
Partenza:	20.45	
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro e Asd Pathfinders	
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119	
18	Venerdì 26 Giugno 2009	
	GAMBOLO'	
	CORSA DEI 7 CORTILI - KM 6,250	
Ritrovo:	ore 20.00	
Partenza:	ore 21.00	
Organizzazione:	Avis Gambolò	ISCRIZIONE ANTICIPATA
Info:	Rossi Luciano Tel: 348-6046019	

19	Domenica 5 Luglio 2009	
	PIAN DEL POGGIO	
	TROFEO PELLAGALLI - KM 5 - 8	
Ritrovo:	ore 8.30	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atletica Pavese e Associazione Poggio 2000	
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453	
20	Domenica 12 Luglio 2009	
	GOLFERENZO	
	KM 5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Foto Garbi in collaborazione comitato terr. Uisp	
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644	
21	Mercoledì 22 Luglio 2009	
	RONCAGLIO	
	KM 6	
Ritrovo:	ore 19.15	
Partenza:	ore 20.15	
Organizzazione:	Atletica Campana	
Info:	M. Campana Tel: 3396246224	
22	Domenica 30 Agosto 2009	
	ALBUZZANO	
	2° TROFEO DELLA RISAIA - KM 5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Pro Loco e Atletica Pavese	
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453	
23	Mercoledì 2 Settembre 2009	
	TROMELLO	
	KM 6	
Ritrovo:	ore 19.30	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Garlaschese e Pro-Loce	
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644	
24	Mercoledì 16 Settembre 2009	
	PAVIA	
	12° PALIO DEI QUARTIERI - KM 6,250	
Ritrovo:	ore 19.30 quartiere Nord-Est P.le Torino 40	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Quartiere Nord-Est e Atletica Pavese	
Info:	Antonio Anatone Tel: 0382-469996	
25	Venerdì 2 ottobre 2009	
	VOGHERA	
	STAFFETTA A SQUADRE 3X2500 MT.	
Ritrovo:	ore 19.30	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atletica Pavese	
Info:	Tempesta Tel: 338-9874453	
26	Domenica 4 Ottobre 2009	
	SANNAZZARO	
	KM 7 - 11	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro	
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119	
27	Sabato 17 Ottobre 2009	
	PAVIA	
	10000 IN PISTA	
Ritrovo:	ore 14.00 Campo Coni via Treves	
Partenza:	ore 15.00 prima serie	
Organizzazione:	Comitato territoriale Uisp	
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453	
	ISCRIZIONE ANTICIPATA	